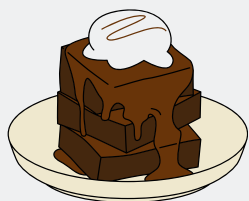


HOTELÁK

ŠKOLSKÝ ČASOPIS



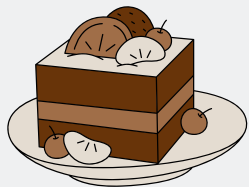


**AKO ZVLÁDNUŤ
ŠKOLSKÝ ROK
BEZ STRESU**

**PREČO JE DÔLEŽITÝ
ŠPORT A ZDRAVÁ STRAVA**

3

5

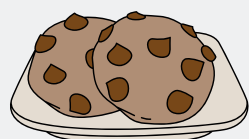


EXKURZIA PRAHA

HOTELÁCI V GABČÍKOVE

8

11



EXKURZIA V NITRE

**ELIŠKA
V PEČIE CELÉ SLOVENSKO**

13

15

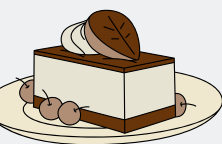


HENTO TOTO

**PARTICIPATÍVNY PROJEKT
2025**

17

19



**ZÁLOŽKA DO KNIHY
SPÁJA SLOVENSKÉ
ŠKOLY**

ĽUDOVÍT ŠTÚR

21

22



Z NAŠEJ TVORBY

VIANOČNÉ TRENDY

23

26

VIANOCE V ANGLICKU

VIANOCE V NEMECKU

29

31

**VIANOCE VO
FRANCÚZSKU**

VIANOCE V ŠPANIELSKU

33

35

OBSAH

ÚVOD



Milí priatelia a priaznivci časopisu Hotelák!

Máme pre vás nové číslo nášho školského časopisu – a tentoraz je poriadne nabité vianočnou atmosférou! Advent je v plnom prúde, všade blikajú svetielka a my vám prinášame čítanie, ktoré vám spríjemní dlhé zimné večery (alebo aspoň chvíľu bez učenia).

Pozrieme sa spolu na to, čo sme zažili na exkurziách v Gabčíkove, Prahe a Nitre, poradíme si so stresom, trochu sa namotivujeme na zdravší životný štýl a zistíme, čo bude „in“ počas Vianoc 2025. Čaká na vás aj rozhovor so žiačkou, ktorá sa dostala do televíznej šou o pečení, a nechýbajú ani básne od talentovanej autorky z druhého ročníka. Okrem tohto vás určite zaujme ešte mnoho iného.

Tak sa pohodlne usadte, nalejte si čaj alebo kakao a pustite sa do čítania. Veríme, že si tu každý nájde niečo svoje!

Redakcia

AKO PREŽIŤ ŠKOLSKÝ ROK BEZ STRESU (A NEZBLÁZNIŤ SA PRI TOM)



Školský rok je ako jazda na horskej dráhe – začínaš plný nadšenia a očakávania, no postupne príde strmý pád v podobe testov, skúšania a projektov, ktoré si (ako vždy) odložil na poslednú chvíľu. Skôr než sa začneš topiť v mori úloh a povinností, mám pre teba zopár tipov, ako prežiť tento školský rok bez stresu a (relatívne) pri zdravom rozume.

1. Nepreháňaj to s prokrastináciou

Viem, viem – scrollovať TikTok alebo pozeráť Netflix je omnoho zábavnejšie, než písať sloh na 500 slov. Ale ver mi, ak si necháš všetko na poslednú chvíľu, stres ťa dobehne rýchlejšie než učiteľka matiky, keď nemáš domácu úlohu. Skús si veci rozložiť do menších častí a každý deň urobiť aspoň niečo. Možno sa ti podarí prežiť bez polnočných panických záchvatov nad zošitom.

2. Organizácia je tvoj najlepší kamarát

Ak si myslíš, že si zapamätáš všetky termíny písomiek a odovzdávania projektov, klameš sám seba. Použi diár, aplikáciu v mobile alebo aspoň lepky na chladničku, aby si mal prehľad. Inak sa ľahko môže stať, že v pondelok ráno prídeš do školy a s hrôzou zistíš, že máš práve písať test, o ktorom si netušil.

3. Spánok je viac ako učenie o tretej ráno

Viacerí si myslíme, že učenie do noci nás zachráni pred zlou známkou. Omyl! Ak ideš do školy ako zombie z hororu, tvoje mozgové bunky ti nepoďakujú. Radšej si choď skôr ľahnúť a uč sa priebežne. S vyspatou hlavou si zapamätáš oveľa viac než s polozatvorenými očami nad zošitom.



4. Nebud' na seba príliš prísny

Každý z nás občas pokazí test alebo zabudne odpovedať pred tabuľou. Nerob z toho koniec sveta. Aj tí najlepší študenti občas pošlú do hája celé učivo (a niekedy v duchu aj učiteľa). Dôležité je nevzdávať sa a skúsiť to znova. Jedna päťka? Žiadna päťka.

5. Nájdi si čas na oddych a kamarátov

Škola je dôležitá, ale nie je to všetko. Nájdite si čas na veci, ktoré vás bavia – či už je to šport, kreslenie, počúvanie hudby alebo obyčajné leňošenie. A hlavne sa stretávaj s kamarátmi. Veď komu inému by si sa sťažoval na školu, ak nie im?

6. Nezabúdaj, že raz to skončí

Aj keď sa ti zdá, že školský rok nikdy neskončí, ver mi – raz príde ten deň, keď odložíš tašku do kúta a budeš si užívať prázdniny. Tak to ber s nadhľadom, rob, čo môžeš, a hlavne sa z toho nezblázni. 😊

Lucia Štejková, 3.C

A person is running away from the camera on a paved path. They are wearing a dark long-sleeved shirt and black leggings. The background is filled with trees with yellow and orange autumn leaves. The sun is shining brightly from behind the trees, creating a lens flare effect.

**Prečo je šport prospešný
pre
naše zdravie**

V dnešnej rýchlej dobe, keď väčšina ľudí trávi veľa času sedením pri počítači alebo s mobilom v ruke, sa čoraz viac hovorí o potrebe pohybu. Šport je jedným z najjednoduchších a najprirodzenejších spôsobov, ako si udržať pevné zdravie, psychickú pohodu a celkovú vitalitu. Nejde len o túžbu po krajšej postave – pravidelná fyzická aktivita má vplyv na celý náš organizmus.

Beh – jednoduchý a dostupný spôsob, ako sa hýbať

Medzi najobľúbenejšie športy patrí už roky beh. Je nenáročný na výbavu, dostupný pre každého a dá sa vykonávať prakticky kdekoľvek. Pri behu sa zapája celé telo, zlepšuje sa kondícia, spaľujú sa kalórie a posilňuje sa vytrvalosť. Beh navyše pomáha „vyčistiť hlavu“ po náročnom dni a je skvelým spôsobom, ako tráviť čas na čerstvom vzduchu.



Pozitívne účinky športu na telo aj myseľ

Pri športovaní sa v tele uvoľňujú endorfíny, známe aj ako hormóny šťastia. Pomáhajú odbúrať stres, zlepšiť náladu a zvyšujú sebavedomie. Šport zároveň posilňuje imunitu, napomáha správnej funkcii srdca, krvnému obehu a zlepšuje kapacitu pľúc. Okrem toho podporuje zdravé kosti, svaly a kĺby, čo je dôležité najmä v období rastu a dospievania.

Ďalším významným prínosom je, že pravidelná aktivita pomáha predchádzať civilizačným chorobám, ako sú obezita, vysoký krvný tlak či cukrovka. Šport je preto jednou z najlepších investícií do budúcnosti, ktorú pre seba môže urobiť každý z nás.

Pilates – trend roka pre zdravú chrbticu a pevné telo

Rok 2025 priniesol výrazný nárast popularity pilatesu. Ide o cvičenie, ktoré sa zameriava na spevnenie hlbokých svalov, najmä v oblasti stredu tela (core). Pilates je šetrný ku kĺbom, zlepšuje držanie tela a je mimoriadne vhodný pre ľudí, ktorí trpia bolesťami chrbta spôsobenými dlhým sedením. Okrem fyzických výhod pomáha pilates aj psychicky – učí človeka sústrediť sa na správne dýchanie, spomaliť a vnímať vlastné telo. Aj vďaka tomu sa stal trendom, ktorý si získava obľubu medzi mladými ženami, študentmi aj pracujúcimi ľuďmi.

Zdravé stravovanie ako súčasť aktívneho životného štýlu



Samotný šport však nestačí.

Aby sme dosiahli lepšiu kondíciu a cítili sa zdravšie, potrebujeme venovať pozornosť aj strave. Zdravé stravovanie neznamená prísne obmedzenia – ide skôr o vyvážený jedálniček a správne návyky.

Medzi potraviny, ktoré podporujú zdravý životný štýl, patria najmä:

- ovocie a zelenina – sú bohaté na vitamíny, minerály a vlákninu,
- celozrnné produkty – zabezpečujú dlhodobý pocit sýtosti,
- chudé mäso a ryby,
- strukoviny, orechy a semienka,
- dostatok vody namiesto sladených nápojov.

Šport a správna strava tvoria základ zdravého životného štýlu. Či už si vyberieme beh, pilates alebo akúkoľvek inú formu pohybu, najdôležitejšia je radosť z aktivity a pravidelnosť.

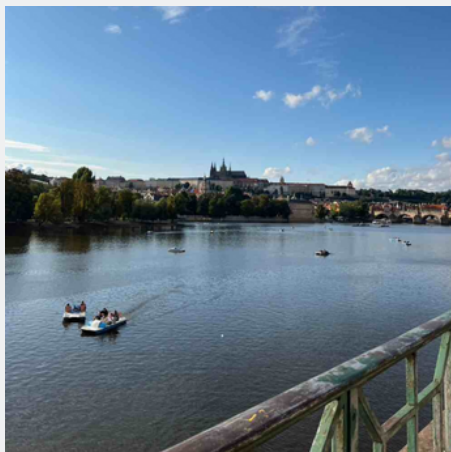
Každý krok, každé cvičenie a každý zdravý tanier nás posúvajú bližšie k pevnejšiemu zdraviu a lepšej životnej pohode. Investovať do seba sa vždy oplatí – naše telo sa nám za to v budúcnosti určite poďakuje.

Exkurzia **PRAHA**



Praha, jedno z najočarujúcejších miest na svete, perla strednej Európy, ktorá svojou krásou láka milióny turistov. Zlákala aj nás, študentov hotelovej akadémie. Ako každý rok, aj tento sme v nej absolvovali plánovanú exkurziu pre piaty ročník. Nešlo iba o taký nejaký výlet, naplánované pre nás boli školenia a prednášky, návštevy rôznych reštaurácií alebo hotelov.

Prvý deň v Prahe sme si ani nestihli vybaľiť veci a porozhliadať sa po krásnom Vienna House by Wyndham Diplomat Prague. Hneď nás čakala prvá prednáška s riaditeľom hotela a zároveň bývalým študentom našej hotelovej akadémie. Od prednášky sme samozrejme očakávali veľa informácií o ekonomickej stránke hotela, fungovaní kuchyne, organizácii jednotlivých podujatí, personálnom rozložení hotela. Pán riaditeľ nás milo prekvapil odpoveďami na všetky naše otázky, ale aj vtipnými historkami z čias, keď študoval na hotelke ako my. Z prednášky sme odchádzali so zaujímavými poznatkami z odboru, zároveň aj pobavení historkami o našej škole, z ktorých väčšina nie je ani publikovateľných. Potom sme sa sprevádzaní upršaným počasím vydali do Obchodného centra Chodov, kde sme využili čas, ktorý nám z prvého dňa zostal, a mohli sme si nakúpiť rôzne veci, poprípade sa vypariť do prvej krčmy na pívko.

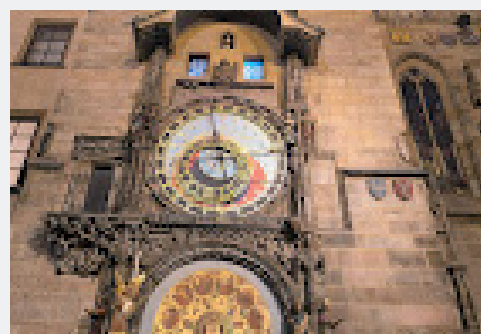




Náš druhý deň začal veľmi pokojne, a to úžasnými hotelovými raňajkami, ktoré nás mali pripraviť na deň plný prednášok a nových poznatkov. Po raňajkách sme sa presunuli metrom do Clarion Congress Hotel Prague, kde nás už dychtivo očakávali zástupcovia hotela s ďalšou prednáškou nabitou informáciami, ale aj s úžasným cateringom, ktorý pre nás pripravili. Na chvíľu sme sa mohli cítiť ako nejakí reálni manažéri. Samozrejme, občerstvenie veľmi pomohlo aj niektorým našim spolužiakom, ktorí z nepochopiteľných a absolútne neznámych dôvodov nestihli raňajky v hoteli. Absolvovali sme aj exkurziu po hoteli. Videli sme rôzne kategórie izieb či kongresové miestnosti. Dychvyrážajúca bola najväčšia kongresová hala v Česku, ktorá mala neskutočných 1200m² a kapacitu až 1700 ľudí. Do ďalšieho cieľa sme sa presúvali prechádzkou po starom meste, kde sme mohli obdivovať historickú krásu Prahy. Nasledujúcou zastávkou tentokrát nebol hotel, ale reštaurácia Next Door by Imperial, známa reštaurácia ešte známejšieho šéfkuchára Zdeňka Pohlreicha. Predstavili nám tu úžasný koncept modernej kuchyne. Spolužiaci, ktorých zaujíma kuchárske remeslo, odchádzali s rôznymi vychytávkami a poznatkami o úspešnej reštaurácii. A ak ste si mysleli, že som vám klamal o vyťaženosť druhého dňa, tak nie, pokračujeme ďalej. Na našom zozname návšteví bola aj Restaurant Alma Prague, jeden z jej zakladateľov je taktiež bývalý hotelák. Reštaurácia je známa modernou kuchyňou, rešpektom k surovinám, ktorými sa neplytvá a maximálne sa využije všetko, čo môže daná potravinu poskytnúť. Samostatnou kategóriou bol aj ich bar, ktorý je celosvetovo umiestnený v top 50 barov na svete. Po takomto náročnom celodennom programe bol večerný rozchod vykúpením a my sme tak mohli ešte naplno nasávať atmosféru Prahy.

Náš posledný deň v Prahe bol potom už iba takou labuťou piesňou... Po raňajkách sme sa zúčastnili prednášky na Vysokej škole Ambis, kde sme sa dozvedeli zaujímavé informácie o študijných programoch. Po tejto prednáške nastal okamih, ktorý každý z nás čakal, že vlastne nepríde. Nastúpili sme do autobusu a vyštartovali smerom naša rodná vlasť.

Exkurzia v Prahe býva vždy niečím výnimočná, či už sú to nové vedomosti, úžasné zážitky alebo utuženie triednych kolektívov. Keby som mal vysloviť jednomyselný názor účastníkov zájazdu – bolo to úžasné, nemôžeme zostať o deň dlhšie, prosím?



Hoteláci v Gabčíkove

Školský rok sa ešte len začal a prváci z našej hotelky už stihli zažiť.

V septembri sa zúčastnili súťaže, ktorú vyhlásila Trnavská župa v rámci aktivít zameraných na zvyšovanie povedomia o udržateľnej mobilite.

A získali prvé miesto.

Ich odmenou bola návšteva Infocentra a nezabudnuteľná plavba loďou po Dunaji pri Vodnom diele Gabčíkovo.

Počasie im prialo – slnečný deň, modrá obloha a príjemný vánok vytvorili dokonalú kulisu pre výlet, ktorý si všetci užili naplno. Okrem nových poznatkov a krásnych výhľadov nechýbala ani dobrá nálada.

Víťazstvo v súťaži bolo pre žiakov I. A nielen príjemným zážitkom, ale aj motiváciou do ďalších environmentálnych aktivít.





93 tried z 21 župných škôl sa zúčastnilo súťaže o udržateľnej mobilite a obnoviteľných zdrojoch a naši PRVÁCI HOTELÁCI zvíťazili.

Z rúk župana TTSK si prevzali hlavnú cenu a už aj užili plavbu loďou po vodnom diele v Gabčíkovo.

Už na začiatku štúdia naši študenti I. A majú krásne zážitky.



Exkurzia

NITRA



Študenti 5.A a 5.D triedy Hotelovej akadémie Ľudovíta Wintera v Piešťanoch sa zúčastnili odbornej exkurzie, ktorá ich zaviedla do Nitry a následne do Ivanka pri Nitre. Cieľom exkurzie bolo oboznámiť sa s fungovaním vysokého školstva a podnikateľského prostredia v oblasti ekonomiky a manažmentu.

Prvou zastávkou bola Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre, konkrétne Fakulta ekonomiky a manažmentu. Tam študentov privítal Jakub Berčík, ktorý im priblížil možnosti štúdia a výskumu na fakulte.

„Študenti si môžu prísť vyskúšať testovanie v našom laboratóriu s využitím rôznych nástrojov. Do laboratória sa dá dostať prostredníctvom rezervačného systému Bukio, kde si môžu pozrieť termíny testovania alebo sa dohodnúť ako skupina a prísť navštíviť laboratórium. Radi im ukážeme, ako funguje a aké výskumné aktivity tu prebiehajú,“ uviedol Berčík.



Druhou časťou
exkurzie bola
návšteva spoločnosti
Lyra Chocolate v
Ivanke pri Nitre, kde
študentov privítal
Juraj Krištofík.



Ten im predstavil
fungovanie firmy a jej
postavenie na trhu.
„Pracujem v spoločnosti
Lyra a mám na starosti
obchodnú stránku pre
slovenský trh.

Komunikujeme s
viacerými obchodnými
partnermi,
prostredníctvom ktorých
predávame naše
produkty,“ vysvetlil
Krištofík.

Podnik Lyra je známy
svojou kvalitnou čokoládou
a dôrazom na poctivú
výrobu. „Vo fabrike v
Ivanke pri Nitre vyrábame
všetky naše produkty pod
značkou Lyra. Momentálne
zamestnávame približne 50
pracovníkov. Naše
produkty sa dajú nájsť v
kamenných predajniach,
darčkových obchodoch,
ale aj online –
najjednoduchšie
prostredníctvom nášho e-
shopu na
lyrachocolate.com,“ dodal.



Exkurzia tak študentom
priniesla cenný pohľad na
praktické využitie
vedomostí z oblasti
ekonomiky a manažmentu
– od akademického
prostredia až po reálne
podnikanie.

Eliška – talentovaná mladá dáma, ktorá sa už hádam aj narodila so stierkou na cesto v jednej ruke a valčekom v tej druhej. Okrem pečenia miluje tanec, folklór a cestovanie. Bývalú účastníčku šou Pečie celé Slovensko som vyspovedala v priestoroch našej hotelky.

1. Prečo si sa prihlásila do tejto show?

Šou som pozerala už od 1. série a vždy som si to chcela vyskúšať na vlastnej koži, keďže sa pečeniu venujem už od malička.

2. Nestresovali ťa kamery a vedomie, že ťa bude sledovať celé Slovensko?

Zo začiatku sme sa všetci obávali kamier. Nikto z nás s nimi nemal skúsenosť. Avšak postupne sme si ich prestali všímať a nevnímali sme ich.

3. Ktoré kolo sa ti najviac páčilo? A prečo?

Moje najobľúbenejšie kolo bolo asi prvé - expres kolo. Snažila som sa ho pripraviť do detailov, so zaujímavými chuťami a dizajnami.



Eliška Marlengová

najmladšia účastníčka

šou

Pečie celé Slovensko



4. Ako si sa cítila medzi účastníkmi? Bola si najmladšia? Nestresovalo ťa to?

Zo začiatku som sa trochu obávala, keďže naozaj nie som s ostatnými súťažiacimi v rovnakej vekovej kategórii. Avšak hneď som medzi nich zapadla a doteraz sme úžasní priatelia! Boli sme výborný kolektív, podporovali sme sa, povzbudzovali sa navzájom a pomáhali si.

5. Čomu by si sa chcela po štúdiu venovať?

Po škole by som chcela cestovať. Spoznávať gastronómiu aj v iných krajinách. Spraviť si rôzne kurzy, učiť sa a získať čo najviac inšpirácie. Neskôr by som chcela vlastniť svoje podniky.

6. Keby si mala možnosť ísť do šou znova, išla by si?

Veľa ľudí sa ma pýtalo práve na toto a moja odpoveď bola vždy rovnaká. Ani na sekundu by som neváhala a zopakovala by som si to všetko znova. Bola to neuveriteľná skúsenosť.

7. Čo by si poradila ľuďom, ktorí sa pohrávajú s myšlienkou prihlásiť sa do ďalšej série?

Určite neváhajte! Snažte sa prekonať stres a neuvažujte nad tým, prečo sa neprihlásiť. Je to obrovský zážitok, ktorý neolútujete.

Ďakujem za rozhovor a prajem ti veľa šťastia v tvojej cukrárskej kariére.



Nezabudnuteľné vzdelávanie s Hento Toto



V priestoroch našej hotelovej akadémie sme mali tú česť a radosť privítať priateľov z občianskeho združenia Hento Toto - talentovaných ľudí s Downovým syndrómom, ktorí prišli nielen na workshop, ale priniesli so sebou niečo, čo sa nedá naučiť zo žiadnej učebnice.

O tejto návšteve sme rozmýšľali dlho, mali sme skúsenosť z minulého roka, kedy sa nás členovia združenia rozhodli navštíviť prvýkrát. Vtedy to bolo náročné, ale krásne.

Kládol som si otázku, aké to bude tento rok? Ale len čo kamaráti zo združenia Hento Toto prišli, ukázalo sa, koľko je v nás empatie, radosti a nadšenia! Bolo fascinujúce učiť dospelých ľudí.

Mnohí z nich pracujú v kaviarňach a gastronomických prevádzkach takže zručnosti získané od nás, budú môcť hneď prakticky využiť. Workshop bol zábavný - bol plný úsmevov a smiechu, spoločný čas vyplnila príprava kvalitnej kávy, zdobenie vianočných medovníčkov, príprava čaju. Každá z týchto aktivít predstavovala spojenie zručnosti a umenia.

Čo mi ale najviac učarovalo, nebolo to, že sme sa podelili o svoje poznatky a skúsenosti, ale to, akú atmosféru radosti a spokojnosti sme do týchto milých ľudí zasiali. Alebo oni do nás?... Pristupovali k práci zodpovedne a s nadšením. Každý medovník, každá jedna káva, každý čaj - to všetko v nich vyvolalo veľkú radosť.

Najvýznamnejší moment? Keď nás jeden z účastníkov, Maťko, pozval na oslavu 40. narodenín. Bolo to neuveriteľné. Vďaka workshopu sa zrodili mnohé krásne priateľstvá.

Stretnutie s ľuďmi z Hento Toto nás naplnilo šťastím a radosťou. Naučilo nás, že vzdelávanie nie je len o memorovaní sa a počúvaní, ale hlavne o schopnosti vynásť sa, o schopnosti byť praktický a o radosti z práce. Naučilo nás, že niekedy je najdôležitejšie jednoducho podať ruku a robiť veci spoločne.



Adam Botka, V.D



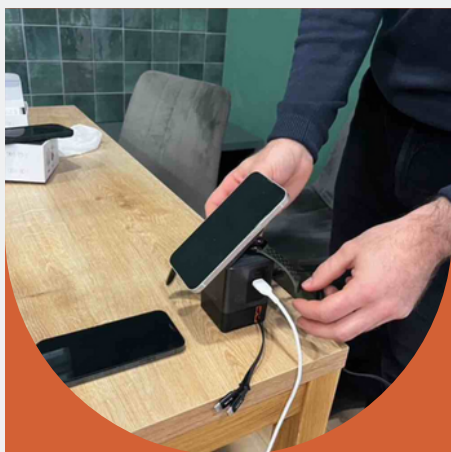
PARTICIPATÍVNY PROJEKT NA HOTELOVEJ AKADEMII ĽUDOVITA WINTERA



V školskom roku 2024/2025 sme sa opäť zapojili do participatívneho projektu na školách, ktorý má pod patronátom Trnavský samosprávny kraj.

V rámci projektu TTSK dáva žiakom k dispozícii 1000 EUR na projekty podľa potrieb žiakov školy. Žiaci v máji a v júni podali niekoľko návrhov, ktoré by chceli na škole realizovať. Z týchto návrhov boli

posunuté do hlasovania o víťazný projekt štyri od Adama Botku z triedy V.D, a to nabíjacie stanice pre žiakov, zosilňovač hlasu na sprievodcovanie, úžitková záhrada a kompostér na bioodpad.



Ďalší návrh, ktorý postúpil do hlasovania, bol návrh Nely Ronecovej z III.B - oblátkovač na vianočné oblátky. Za návrhy študenti mohli hlasovať v septembri 2025. Podľa výsledkov hlasovania sa najúspešnejším projektom stal Projekt nabíjacie stanice pre študentov, ktorý získal 300 hlasov. Keďže jeho hodnota nepresiahla sumu

1000 EUR, dokázali sme zrealizovať aj ďalšie dva návrhy. Mohli ste si všimnúť, že v priestoroch chodby pred jedálňou už niekoľko dní voňajú vianočné oblátky, čo je aj vďaka participatívnejmu projektu. Tretí návrh, ktorý bol z pridelenej čiastky zakúpený, je zosilňovač hlasu na sprievodcovanie.

Slávnostné vyhodnotenie participatívneho rozpočtu na školách bolo 13. novembra 2025 v Trnave v aule UCM na konferencii „Nestrať sa“, kde sme si prevzali certifikát za úspešné absolvovanie programu Participatívny rozpočet na stredných školách.



ZÁLOŽKA DO KNIHY SPÁJA SLOVENSKÉ ŠKOLY: NAJOBĽÚBENEJŠÍ CITÁT Z KNIHY, KTORÁ ZMENILA MÔJ POHĽAD NA ŽIVOT



Národný inštitút vzdelávania a mládeže v Bratislave vyhlásil pri príležitosti októbra ako Medzinárodného mesiaca školských knižníc 2025 pre stredné školy 14. ročník celoslovenského projektu Záložka do knihy spája slovenské školy. Cieľom celoslovenského projektu bolo nadviazanie kontaktov medzi slovenskými strednými školami a podpora čítania. Záložky do kníh žiaci vyrobili ľubovoľnou technikou na vyhlásenú tému Najobľúbenejší citát z knihy, ktorá zmenila môj pohľad na svet. Prostredníctvom literárneho motívu zobrazeného na záložke mohli

svojim rovesníkom sprostredkovať osobnú skúsenosť s knihou, ktorá im pomohla pochopiť samého seba alebo všeobecne svet, poprípade im pomohla prekonať ťažké obdobie, či v nej bol citát, ktorý im znel v hlave aj dlho po prečítaní. Výmena záložiek umožňuje nadviazať spoluprácu, kontakt a poznávať život žiakov z rôznych kútov Slovenska. Naša škola sa do projektu zapája už desať rokov a partnerskou školou počas tohto roka bola pre nás Obchodná akadémia v Topolčanoch. Projektu sa zúčastnili mladší žiaci a pre študentov z Topolčian vyrobili takmer 100 záložiek.

Ďakujeme študentom, ktorí prejavili svoj výtvarný talent a tvorivosť!

VÝROČIE NARODENIA ĽUDOVÍTA ŠTÚRA

V tomto kalendárnom roku si pripomíname narodenie jednej z najvýznamnejších osobností našich dejín – Ľudovíta Štúra, ktorý sa narodil 28. októbra 1815 v obci Uhrovec. Zaujímavosťou je, že v tom istom dome sa o viac než sto rokov neskôr narodil aj Alexander Dubček – zrejme tam mali na veľkých Slovákov šťastie.

Štúr bol mimoriadne všestranný – učiteľ, básnik, novinár, politik aj filozof. Učil na evanjelickom lýceu v Bratislave, kde viedol študentský spolok, v ktorom mladí debatovali o tom, ako zlepšiť postavenie Slovákov. Práve tam vznikla myšlienka vytvoriť spisovný slovenský jazyk, aby sme sa všetci dorozumievali rovnako – od Oravy po Zemplín.



Spolu s Hurbanom a Hodžom to aj dokázal. V roku 1843 na fare v Hlbokom kodifikovali spisovnú slovenčinu na základe stredoslovenského nárečia. Vďaka nim dnes čítame, píšeme a rozprávame po slovensky – a náš jazyk sa stal základom našej identity.

Okrem jazykovej práce sa Štúr venoval aj politike. Ako poslanec uhorského snemu nebojácne hovoril o rovnosti národov a o tom, že Slováci majú právo na vlastný jazyk a školstvo. Za svoje názory však často čelil kritike, sledovaniu a nakoniec aj zákazu pôsobiť verejne.

Aj napriek tomu sa nevzdal. Vo svojich spisoch, napríklad Nárečie slovanské alebo potreba písania v tomto nárečí či Slovanstvo a svet budúcnosti, ukázal, že mu nešlo len o jazyk, ale o budúcnosť národa – o to, aby Slováci verili sami v seba.

A hoci sa nám môže zdať, že bol neustále vážny a uzavretý, aj on mal svoju citlivú stránku. Je známe, že prechovával hlboký, no nenaplnený cit k žene menom Adela Ostrolúcka – vzdelanej a ušľachtilej dáme z vyššej spoločnosti. Ich láska však nikdy nemohla byť naplnená – spoločenské rozdiely a Štúrova oddanosť práci pre národ ich rozdelili. Po jej smrti zostal sám a už sa nikdy neoženil.

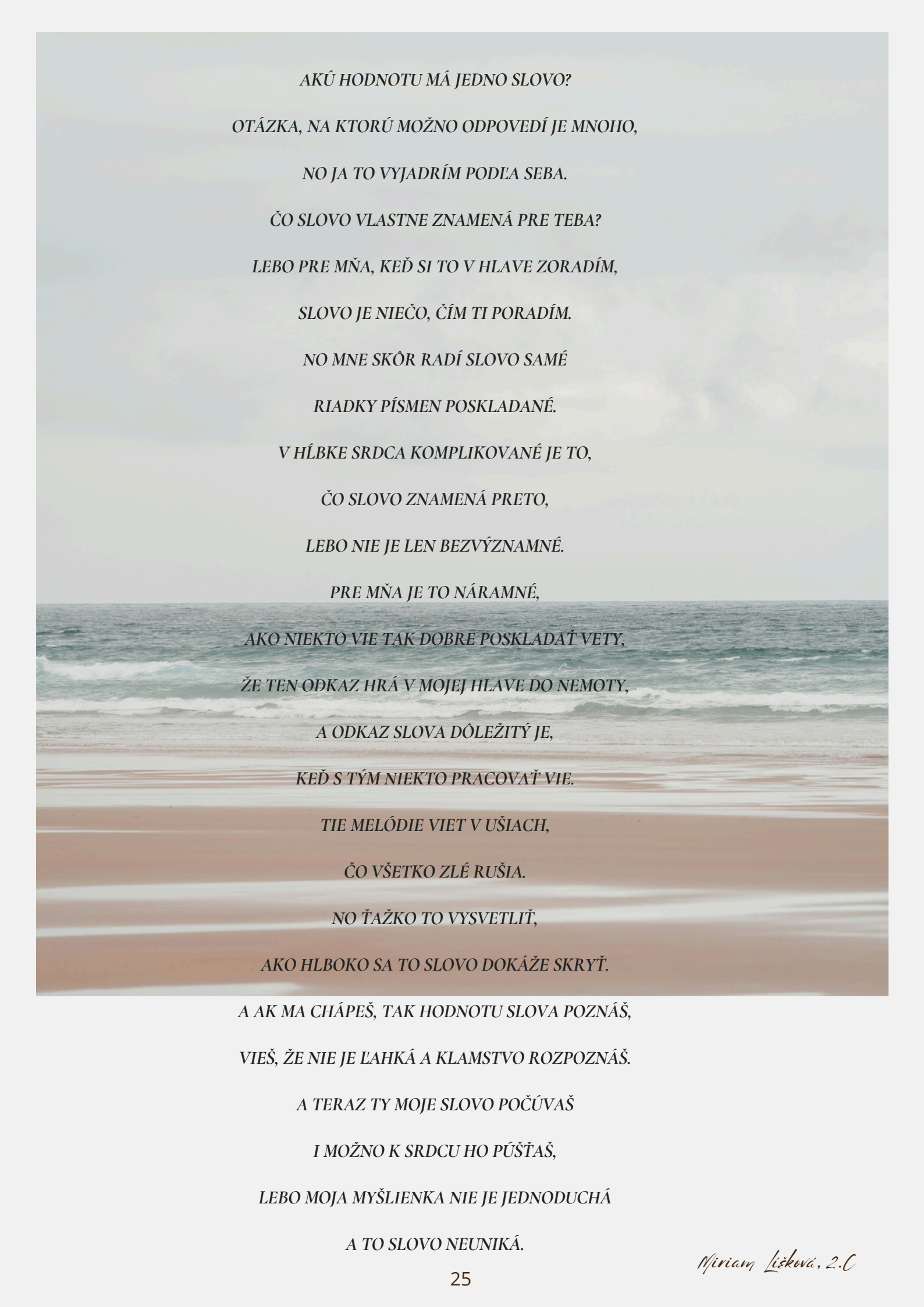
Budme preto aj my odvážni, otvorení a hrdí na to, kto sme.

Pozn.: Pri tejto príležitosti žiaci druhého ročníka vyrobili v rámci oboznamovania sa s publicistickým štýlom na hodinách slovenského jazyka a literatúry plagáty na tému Ľudovít Štúr. Tie najlepšie si môžete pozrieť.



STRATENÁ GENERÁCIA, KTORÁ PREDBEHLA DOBU,
NAŠE OČI UŽ NIKDY NEUVIDIA ÚPRIMNÚ SLOBODU,
ZÁŽITKY A SPOMIENKY, KTORÉ NEMAJÚ OBDOBU.
TO ŠŤASTIE SA DÁ OPÍSAŤ LEN DO URČITÉHO BODU
A TEN BOD – ÚTRŽOK, ČO SI PAMÄTÁ NAŠA HLAVA,
ČO SA MI TAM PREHRÁVA, KEĎ TELO SPÁVA,
NOSTALGIA, ČO ČLOVEK MÁVA,
TÝCH KRÁSNYCH MYŠLIENOK PRIAM CELÁ LÁVA.

LENŽE VTEDY BOLA DOBA INÁ,
VŠETKO VYZERALO AKO Z KINA,
TERAZ JE TO TRÁPNE, V SKRATKE ŠPINA.
PREČO JE TO TAK? KOHO JE TO VINA?
NO ČAS UŽ SPÄŤ NIKTO NEVRÁTI,
TAK ZOBER ASPOŇ TÚ MOŽNOSŤ, ČO DÁVA TI.
MOŽNO NIEKTO TI TEN POCIT NAVRÁTI,
BUDEŠ CÍTIŤ, ŽE IDEŠ PO TEJ ISTEJ TRATI.
NEBUDE TO AKO PREDTÝM,
NO BUDEŠ MAŤ ŠANCU SA STAŤ TÝM,
ČO SI POVIE, ŽE UŽ NERIEŠIM,
A VŠETKO SA ZMENÍ OBRATOM NÁHLYM.



AKÚ HODNOTU MÁ JEDNO SLOVO?
OTÁZKA, NA KTORÚ MOŽNO ODPOVEDÍ JE MNOHO,
NO JA TO VYJADRÍM PODĽA SEBA.
ČO SLOVO VLASTNE ZNAMENÁ PRE TEBA?
LEBO PRE MŇA, KEĎ SI TO V HLAVE ZORADÍM,
SLOVO JE NIEČO, ČÍM TI PORADÍM.
NO MNE SKÔR RADÍ SLOVO SAMÉ
RIADKY PÍSMEN POSKLADANÉ.
V HLŔBKE SRDCA KOMPLIKOVANÉ JE TO,
ČO SLOVO ZNAMENÁ PRETO,
LEBO NIE JE LEN BEZVÝZNAMNÉ.
PRE MŇA JE TO NÁRAMNÉ,
AKO NIEKTO VIE TAK DOBRÉ POSKLADAŤ VETY,
ŽE TEN ODKAZ HRÁ V MOJEJ HLAVE DO NEMOTY,
A ODKAZ SLOVA DÔLEŽITÝ JE,
KEĎ S TÝM NIEKTO PRACOVAŤ VIE.
TIE MELÓDIE VIET V UŠIACH,
ČO VŠETKO ZLÉ RUŠIA.
NO ŤAŽKO TO VYSVETLIŤ,
AKO HLBOKO SA TO SLOVO DOKÁŽE SKRYŤ.
A AK MA CHÁPEŠ, TAK HODNOTU SLOVA POZNÁŠ,
VIEŠ, ŽE NIE JE LAHKÁ A KLAMSTVO ROZPOZNÁŠ.
A TERAZ TY MOJE SLOVO POČÚVAŠ
I MOŽNO K SRDCU HO PÚŠŤAŠ,
LEBO MOJA MYŠLIENKA NIE JE JEDNODUCHÁ
A TO SLOVO NEUNIKÁ.

TRENDY VIANOC 2025

ČAS NÁVRATU K POKOJU, PRÍRODE A AUTENTICITE

Vianoce, najkrajšie sviatky roka, sú každoročne spojené s očakávaním, teplom domova a atmosférou, ktorá spája rodiny aj priateľov. Hoci ide o sviatky tradícií, každým rokom sa mení spôsob, akým ich prežívame. Módne trendy vo výzdobe, farbách, jedle či darčekom odzrkadľujú nielen estetické cítenie spoločnosti, ale aj hodnoty, ktoré sa k Vianociam viažu – udržateľnosť, jednoduchosť a návrat k prírode. Pozrime sa, aké sú vianočné trendy pre rok 2025.



1. FARBY VIANOC – pokoj v tónoch prírody

Vianočné farby tohto roka sa nesú v duchu prírodnej harmónie. Dominujú odtiene hlboké zelene, krémovej bielej, pieskovej béžovej a medenej. Tento trend symbolizuje návrat k pôvodnému významu Vianoc – pokoju a spojeniu s domovom.

Veľkým hitom je aj kombinácia matného zlata a tmavomodrej, ktorá pôsobí elegantne, no zároveň teplo. V moderných domácnostiach sa objavujú aj zemité farby – hnedá, terakotová či farba surového dreva. Plastové ozdoby ustupujú prírodným materiálom – drevu, jute, papieru, vlnenej priadzi či sušenému ovociu.



2. VÝZDOBA – menej je viac

Minimalizmus zostáva trendom aj počas sviatkov. Vianočné stromčeky sa zdobia striedmejšie, no s dôrazom na kvalitu a originalitu ozdôb. Populárne sú ručne vyrábané dekorácie – slamienky, háčkované ozdoby, figúrky z včelieho vosku či drevené hviezdy.

Do popredia sa dostáva ekologická výzdoba – namiesto plastových girland sa používajú vetvičky, šišky, sušené kvety a mach. Trendom je aj prírodný adventný veniec z jedľových konárikov, eukalyptu a bavlníkových hlavičiek. Sviečky z rastlinného vosku dopĺňajú atmosféru jemným, nevtieravým svetlom.

Zaujímavým prvkom roku 2025 sú svetelné závesy a projekcie snehových vločiek na okná, ktoré vytvárajú dojem zimnej rozprávky aj tam, kde sneh chýba.

3. DARČEKY – s myšlienkou, nie s cenovkou

Vianočné nákupy sa menia – trendom je podarovať menej, ale zmysluplne. Ľudia čoraz viac hľadajú darčeky s príbehom, vyrobené lokálne alebo ručne.

Veľkú obľubu si získavajú zážitkové darčeky – poukážky na spoločné aktivity, wellness, koncerty či tvorivé dielne. Rastie tiež popularita ekologických balení – využívajú sa textilné obaly, recyklovaný papier alebo ľanové vrecúška.

A čo je naozaj trendom roku 2025? Darovať svoj čas.

Spoločné pečenie, výlet do prírody alebo večer pri rozprávke sa stávajú vzácnějšími než akýkoľvek materiálny dar.

4. JEDLO A VIANOČNÝ STÔL –

tradícia s moderným nádychom

Aj v kuchyni vládne návrat k tradíciám, no s jemným moderným dotykom. Na vianočnom stole nechýbajú klasiky – kapustnica, ryba, zemiakový šalát či oblátky s medom, no mnohí ich dnes pripravujú v ľahšej, zdravšej verzii. Zeleninové alternatívy, bezlepkové pečivo či rastlinné dezerty nie sú len módnym výstrelkom, ale snahou o rovnováhu a zdravie. Trendom sú aj regionálne suroviny – med od miestneho včelára, orechy z domácej úrody či sušené jabĺčka z vlastnej záhrady.

Dekorovanie stola sa nesie v duchu jednoduchosti – ľanový obrus, keramický riad a vetvička rozmarínu v servítke nahrádzajú prezdobené servírovanie. Hlavnú úlohu tu hrá atmosféra – tlmené svetlo, vôňa škorice a spoločne prežitý čas.





5. VIANOČNÉ TRADÍCIE – návrat k podstate Trendy Vianoc 2025 nie sú len o vzhľade, ale o vnútornej rovnováhe a návrate k zmyslu sviatkov. Po hektickom období ľudia túžia spomaliť – tráviť viac času doma, spievať koledy, piecť spolu s deťmi, či navštíviť vianočné trhy v menších mestách, kde sa ešte zachováva čaro skutočnej atmosféry.

Zaujímavým fenoménom je obnova staronových zvykov – liatie olova, krájanie jablka, spoločná modlitba pred večerou či zapálenie sviečky za zosnulých. Tieto jednoduché rituály vracajú Vianociam to, čo je pre ne najcennejšie – dušu.

ZÁVER – návrat k pokoju

Vianoce 2025 ukazujú, že skutočné trendy nie sú o tom, čo je „in“, ale o tom, čo cítime. Po období prebytku sa ľudia obracajú k jednoduchosti, udržateľnosti a ľudskosti. Prírodné farby, remeselné ozdoby, zdravé jedlá a tiché chvíle s blízkymi sú tým najkrajším darom, aký si môžeme dopriať.



Preto nech sú tohtoročné Vianoce nielen krásne na pohľad, ale aj pokojné v srdci.

Ľivia Chrončeková, V.Đ



Vianoce v Anglicku

V Anglicku sú Vianoce veľkým a obľúbeným sviatkom plným tradícií a zvykov. Prípravy začínajú už počas adventu, keď sa ulice a domy zdobia svetlami a vianočnými dekoráciami. Jedným z hlavných dní je Christmas Day (25. decembra), keď majú ľudia voľno a trávajú čas so svojimi rodinami.

Vianočný stromček sa v Anglicku začal rozširovať vďaka kráľovnej Viktórii a jej manželovi, princovi Albertovi, ktorý tento zvyk priniesol z Nemecka. Okrem stromčeka zdobia domovy aj imelo a cezmina – tá symbolizuje trňovú korunu Ježiša Krista, pričom červené bobule pripomínajú jeho krv.

Darčeky nosí Father Christmas, ktorý vyzerá trochu inak než známy Santa Claus. Tradične má zelený plášť a darčeky necháva najmä v pančuchách, ktoré deti vešajú pri kozube alebo na posteľ, zatiaľ čo väčšie darčeky sa ukladajú pod stromček. Deti mu za odplatu nechávajú mince pie a trochu brandy ako poďakovanie.

Počas vianočnej večere sa tradične otvárajú Christmas crackers – farebné tuby s malými prekvapeniami a papierovými korunkami, ktoré vždy rozveselia celú rodinu. Najdôležitejším jedlom na Vianoce je slávnostný obed, ktorý najčastejšie tvorí pečený moriak alebo morka s plnkou. Podávajú sa k nemu pečené zemiaky, ružičkový kel, mrkva a ďalšia zelenina. Chýbať nemôže ani brusnicová či chlebová omáčka.





Anglické Vianoce: Kráľovské sviatky plné tradícií

Ako dezert sa podáva tradičný Christmas pudding, do ktorého sa pri príprave vkladá minca – ten, kto ju nájde, má mať podľa tradície šťastie. Puding sa často poleje alkoholom a pred podávaním zapáli, čo vytvára pôsobivú sviatočnú atmosféru. Oblúbený je aj sladký trifle, ktorý sa skladá z vrstiev piškót, ovocia, pudingu a šľahačky. Počas celých sviatkov sa navyše servíruje aj špeciálny „vianočný čaj o piatej“ s perníčkami, christmas cake a ďalšími sladkosťami.

Okrem jedla a darčiekov patria k Vianociam aj polnočné omše a čas strávený s rodinou. Atmosféra je plná tepla, radosti a tradícií, ktoré robia anglické Vianoce jedinečnými. Tieto zvyky ukazujú, že pre Angličanov znamenajú Vianoce predovšetkým spoločné chvíle s blízkymi, plné zábavy, pohody a dobrého jedla.

Niketa Mária Řigová, V. D





Nemecko – chute, ktoré spájajú tradíciu a súčasnosť

Vianoce v Nemecku nie sú len o darčekom a ozdobených stromčekoch. Sú o vôni korenia, o sladkých koláčoch, o tradíciách, ktoré sa odovzdávajú z generácie na generáciu. Krajina známa svojou precíznosťou sa počas sviatkov mení na rozprávkový svet plný svetiel, hudby a, samozrejme, výnimočných chutí.

Advent, vôňa škorice a prvé chute Vianoc

Vianočné obdobie sa v Nemecku začína adventom, štyri týždne pred Štedrým dňom. Symbolom je adventný veniec (Adventskranz) so štyrmi sviečkami, ktoré sa postupne zapália každú adventnú nedeľu.

Neodmysliteľnou súčasťou tohto obdobia sú vianočné trhy. Ich atmosféra patrí medzi najkrajšie na svete, návštevníkov lákajú stánky plné svetiel, hudby a vône sladkého korenia. Na každom kroku sa podáva horúce červené víno, grilovaná klobása či mandle v karameli.

Vedeli ste, že najstarší vianočný trh v Nemecku sa konal už v roku 1434 v Drážďanoch?

Štedrý deň po nemecky

V Nemecku sa Štedrý deň nesie v znamení jednoduchosti. Kým u nás kraľuje ryba a kapustnica, Nemci večerajú zemiakový šalát s párkami. Dôvod? V minulosti bol Štedrý deň pôstnym dňom a výdatná hostina sa podávala až na 1. sviatok vianočný.

Na druhý deň sa na stole objaví pečená hus, kačica alebo bravčová pečenka. Prílohy sú tradičné: červená kapusta a zemiakové knedle. V Bavorsku sa často pripravuje aj bravčové koleno s kyslou kapustou, jedlo, ktoré zahreje aj v tých najchladnejších dňoch.

Sladké Vianoce – raj pre maškrtníkov či deti

Ak niečo Nemci skutočne ovládajú, tak je to výroba vianočných sladkostí. Najznámejší je Christstollen –

hutný ovocný koláč s hrozičkami, mandľami a kandizovaným ovocím, bohato posypaný cukrom, jeho pôvod siaha až do 15. storočia. Ďalšími hviezdami vianočného stola sú Lebkuchen (perníky z Norimbergu), Spekulatius (krehké korenisté sušienky) a Marzipan, z ktorého sa tvarujú malé figúrky a ozdoby.

Tip pre gurmánov: v meste Lübeck nájdete marcipánové múzeum, ochutnávka je samozrejme povinná!

Od histórie po súčasnosť

V minulosti mali Vianoce v Nemecku skromnejší a duchovnejší charakter. Darčeky boli drobné, jedlá jednoduché, no o to viac sa cenila rodinná pohoda. Dnes sa síce jedálny lístok modernizuje, niektoré rodiny skúšajú fondue, sushi či dokonca vianočné grilovanie, no tradičné chute zostávajú základom každej sviatočnej tabule.

Záver

Vianoce v Nemecku sú sviatkami pokoja, vône a spomienok. Od adventných trhov až po slávnostnú večeru dýchajú harmóniou medzi starým a novým. Vianočné špeciality ako Stollen, Glühwein či Bratwurst nie sú len jedlá, sú to chute, ktoré rozprávajú príbehy.

A keď sa večer rozžiari stromček a domom sa šíri vôňa perníkov, každý si uvedomí, že Vianoce nie sú len o jedle, sú o láske, rodine a chvíľach, ktoré si pamätáme po celý život.

VIANOCE VO FRANCÚZSKU

SVIATOK CHUTÍ, ELEGANCIE A TRADÍCIE



Keď sa vo francúzskych domácnostiach ozve „Joyeux Noël“ a z kuchyne sa šíri aróma pečených gaštanov, začína sa sviatok, ktorý Francúzi milujú nielen pre darčeky, ale najmä pre jedlo. Francúzska vianočná večera je malým gastronomickým divadlom, ktoré trvá celé hodiny. Poďme sa pozrieť na najtypickejšie chute, vďaka ktorým sú francúzske Vianoce také nezabudnuteľné.

1. Apéritif – úvod do večera
Francúzsky vianočný večer sa nikdy nezačína priamo hlavným jedlom. Najskôr sa podáva apéritif – šampanské, olivy a drobné chuťovky, ktoré majú prebudiť chuťové poháriky.

Medzi typické pochúťky patria:

• **Terrine** – jemná paštéta z mäsa alebo zeleniny, podávaná na chrumkavom toast,

Petit Papa Noël

• **Tapenade** – výrazná olivová nátierka z Provence, plná vône a stredomorskej chuti.



2. Entrée – predjedlá
Predjedlá sú často tvorené morskými plodmi alebo špecialitami, ktoré sa jedia iba pri slávnostných príležitostiach. Najobľúbenejšie sú:

- Huîtres (ustrice) – podávané s citrónom a ľadom,
- Saumon fumé (údený losos) – servírovaný na malých palacinkách s bylinkami,
- Foie gras (husacia alebo kačacia pečeň) – francúzska vianočná ikona, často kombinovaná s figovým džemom alebo perníkovým chlebom pain d'épices.

3. Fromage – syrová prestávka
Vo Francúzsku je syr samostatným chodom, ktorý sa podáva ešte pred dezertom. Na stole sa objaví plateau de fromages – misa syrov z kravského, kozieho či ovčieho mlieka. Podávajú sa spolu:

- so šalátom s vlašskými orechmi,
- s figovým džemom,
- s kúskami čerstvej bagety.

Táto chvíľa je o spomalení, rozprávaní a vychutnávaní – syr tu spája chute aj ľudí.

4. Plat principal – hlavné jedlá
Srdcom francúzskej vianočnej hostiny je hlavný chod. Na stole zvyčajne nechýbajú:

- Dinde aux marrons – morka plnená gaštanmi, symbol francúzskych Vianoc,
- Chapon farci au foie gras – kapún plnený foie gras pre tých, ktorí milujú bohaté chute,
- Coquilles Saint-Jacques – mušle sv. Jakuba, obľúbené najmä v pobrežných oblastiach.

Ako prílohy sa podávajú gratin dauphinois (zemiakový gratin), zelené fazuľky, karamelizovaná mrkva alebo pečené gaštany. K jedlu sa servíruje suché biele víno alebo plnšie červené z regiónov Bordeaux či Burgundsko.



5. Dessert – sladká bodka

Francúzske sladkosti patria medzi najkrajšie vianočné tradície. Najznámejšie sú:

- Bûche de Noël – rolovaná torta v tvare polena, ozdobená čokoládou a „snehom“,

- Les treize desserts – trinásť dezertov z Provence, symbolizujúcich Ježiša a 12 apoštolov, medzi nimi orechy, nugát, sušené ovocie či mandľové koláčiky,

- Papillotes – čokoládové bonbóny so skrytým vtipom alebo myšlienkou, tradičné najmä v Lyone.

K dezertu sa často podáva sladké víno, káva alebo horúca čokoláda.

Francúzske Vianoce sú oslavou chuti, času a rodiny. Každý chod má svoj význam a tempo: apéritif rozprúdi náladu, predjedlo očarí, hlavné jedlo nasýti, syr prinesie pokoj a dezert vyčarí úsmev.

Sú dôkazom, že pre Francúzov je stolovanie rituálom a Vianoce nie sú len o darčekom, ale o spoločných chvíľach pri jedle, ktoré spájajú generácie.

SOFIA VLASÁKOVÁ, V.Đ

VIANOCE V ŠPANIELSKU



Vianoce v Španielsku patria medzi najkrajšie a najveselšie obdobia roka. Mestá sa rozžiaria tisíckami svetiel, ulice voňajú po pečive a ľudia sa stretávajú so svojimi blízkymi. Hoci sa španielske Vianoce od tých našich trochu líšia, aj tu sú symbolom rodiny, pokoja a radosti.

Ako prebiehajú Vianoce v Španielsku?

Vianočné obdobie sa začína už 8. decembra, keď sa slávi sviatok Nepoškvrneného počatia Panny Márie. Od tohto dňa sa ulice a domy vyzdobujú a začína sa pravá sviatočná atmosféra. Na Štedrý večer sa rodina stretáva pri bohatej večeri, ktorá môže trvať celé hodiny. Po nej mnohí ľudia navštevujú polnočnú omšu, známu aj ako Omša kohúta, ktorá patrí medzi najdôležitejšie vianočné tradície.



25. december je pokojný deň určený najmä na čas strávený s rodinou. Deti si však ešte darčeky neužívajú, pretože tie dostávajú až 6. januára, keď prichádzajú Traja králi. V predvečer tohto dňa sa koná nádherný sprievod Cabalgata de Reyes, počas ktorého jazdia mestom traja králi a rozdáujú deťom cukríky.



Španielske vianočné jedlá

Španieli si na jedle veľmi potrpia. Na štedrovečernom stole často nájdeme:

- morské plody (krevety, mušle, kalamáre),
- tresku alebo pečené jahňa,
- jamón ibérico – sušenú španielsku šunku,
- a na záver:
- turrón (mandľový nugát),
- polvorones (drobivé koláčiky),
- mazapán (marcipán).



K jedlu sa podáva šumivé víno cava, ktoré je španielskou verziou šampanského. Večera býva dlhá, plná smiechu, rozhovorov a spevu – Španieli totiž milujú hudbu a radosť zo spoločných chvíľ. Zaujímavé zvyky a tradície

- Belén – betlehem, ktorý je v Španielsku často dôležitejší než vianočný stromček. V mestách sa stavajú obrovské scény s množstvom figúrok a detailov.

- Silvester – o polnoci si Španieli dajú 12 bobúľ hrozna, pri každom údere zvona jednu. Veria, že každé jedno hrozno prinesie šťastie na jeden mesiac nového roka.



Prečo sú Vianoce pre Španielov výnimočné
Pre Španielov nie sú Vianoce len o darčekom, ale najmä o rodine, viere a spolupatričnosti. Oslavujú ich s otvoreným srdcom, spevom, tancom a radosťou. V každom meste je cítiť teplo, svetlá a úsmevy ľudí.

Vianoce v Španielsku ukazujú, že pravé sviatky sa nespájajú s materiálnymi vecami, ale s láskou, priateľstvom a spoločnými chvíľami, ktoré zostávajú v pamäti oveľa dlhšie než akýkoľvek darček.

🎄 MILÍ ŠTUDENTI,

V ČASE NAJKRAJŠÍCH SVIATKOV V ROKU
VÁM PRAJEME VEĽA POKOJA, RADOSTI A CHVÍĽ
STRÁVENÝCH S TÝMI, KTORÍ SÚ VÁM NAJBLIŽŠÍ.

NECH VÁS VIANOČNÁ ATMOSFÉRA NAPLNÍ DOBROU
NÁLADOU, NOVOU ENERGIU A MOTIVÁCIU.

DO NOVÉHO ROKU VÁM PRAJEME VEĽA OSOBNÝCH
AJ ŠTUDIJNÝCH ÚSPECHOV A MNOŽSTVO NOVÝCH
PRÍLEŽITOSTÍ, KTORÉ VÁM POMÔŽU RÁŠŤ A ROZVÍJAŤ
VÁŠ TALENT.

NECH JE ROK 2026 PLNÝ INŠPIRÁCIE, ÚSMEVOV A
SPLNENÝCH CIEĽOV.

VESELÉ VIANOCE A ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK! ✨

